

# Was lenkt Sie bei der Verkehrsteilnahme ab?

Wählen Sie eine Fahrzeugkategorie aus.

Mit dem Fahrrad



---

---

---

---

Zu Fuß



---

---

---

---

Mit dem Auto



---

---

---

---

# Belastung und Beanspruchung



**Wählen Sie eine der auf dem Flipchart notierten Belastungen aus:**

---

**Bitte überlegen Sie:**

1) Was könnten Sie tun, um diese psychische Belastung zu reduzieren?

---

---

---

2) Was könnten Sie tun, um Ihre Belastbarkeit zu erhöhen?

---

---

---

# Umgang mit ungewohnten Fahrzeugen



**Welche Probleme sind denkbar beim Umstieg auf einen ungewohnten Pkw?**

---

---

---

---

---

**Wie kann man die Gefahren beim Umstieg vermeiden/reduzieren?**

---

---

---

---

---

# Umgang mit ungewohnten Fahrzeugen



**Welche Probleme sind denkbar beim Umstieg auf einen ungewohnten Transporter?**

---

---

---

---

---

**Wie kann man die Gefahren beim Umstieg vermeiden/reduzieren?**

---

---

---

---

---

# Umgang mit ungewohnten Fahrzeugen



**Welche Probleme sind denkbar bei der Benutzung eines Fahrrades/Pedelecs im innerbetrieblichen Verkehr, bei Dienstgängen oder auf dem Weg zur Arbeit und zurück?**

---

---

---

---

---

**Wie kann man die Gefahren beim Umstieg vermeiden/reduzieren?**

---

---

---

---

---